

平成29年度 赤い羽根共同募金補助事業

中高齢者向けの楽しい身体ほぐし活動

アンチエイジング 貯筋サロン スタート

筋力を減らさない楽しい運動



講師紹介

名前: 平林敦子氏

所属

NPO法人伊勢崎西部スポーツクラブ

資格

(公財)健康・体力づくり事業財団登録

貯筋運動指導者 等

開催日時

毎週金曜

13時30分～15時30分

会場: 自遊空間 みちくさ

持ち物: 水分とタオル

参加費: 無 料

フレッセイの東側です



主催団体: 自遊空間 みちくさ

主管団体: NPO法人新町スポーツクラブ

この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施します。

問い合わせ先

小出 090-3912-0043

倉蔭 080-9563-2591

