

コーディネーション教室★参加者募集!

たのしくあそんでバランス力×集中力UP!

新町スポーツクラブでは幼児・低学年児童向けに**コーディネーション教室**を開催します。

コーディネーション体験によって幼児期に大きく伸びるバランス力を養い、

勉強にも大切な集中力を高め、自分の体を守る能力を伸ばすことができます。

お子さんと保護者のみなさんがいっしょにできるたのしいプログラムを用意してます。

詳細は、下記のとおりですので、みなさんふるってご参加ください。

日時・内容	11月3日～11月25日 午前9時～10時
	第1回 11月 3日(土) いろいろなボールであそぼう(1)
	第2回 11日(日) いろいろなボールであそぼう(2)
	第3回 18日(日) いろいろなボールであそぼう(3)
	第4回 25日(日) アイダアイダを踊ってみよう
会場	新町第二小学校 体育館
参加対象	年中～小学2年生対象 <u>なるべく親子2人1組での参加をおねがいします</u>
参加費	クラブ会員 無 料 非会員 お子さま一人1回100円(保護者の方は無料です)
指導員	小 出 利 一 (公認ジュニアスポーツ指導員) 近 藤 亮 太 (")
持ちもの	体育館シューズ、スポーツドリンク、タオル
その他	参加は毎回、新町第二小学校体育館において受付けます。 クラブ会員の方は受付時に会員証の提示をおねがいします。 内容は毎週異なりますので、全週続けて参加する必要はありません。
お問合せ	事務局 0274-42-2198 (20～22時)

コーディネーションって...?

コーディネーション能力とは状況を目や耳など五感で察知し、それを頭で判断し、具体的に筋肉を動かすといった一連の過程をスムーズに行う能力をいいます。

スポーツは遊びから変化したもので、遊びが原点になっています。

「遊び」を通じて身体をのばすトレーニングですので、

子どもと一緒に楽しく遊びながら、子どもの能力を伸ばしてあげてください。

さあ、親子で一緒にできる「遊び」を体験しましょう。



18年度のコーディネーション教室のようす