

体力チャレンジ&クリスマス会!!



www15.wind.ne.jp/~svc/index.html

今年も、新町スポーツクラブでは**体力チャレンジ教室**を開催します!! 1年の締めくくりとして、お子さんも大人の方もこの機会にスポーツに必要な走ったり跳んだりできる力を測ってみませんか?

午後の**クリスマス会**では、みんな一緒にダンスやゲームをして楽しみましょう!

最後にはサンタさんから素敵なプレゼントがもらえるかもしれません!?

期 日 平成19年12月16日(日)
会 場 新町中学校体育館+校庭(体力チャレンジ)

新町住民体育館(クリスマス会)

日 程 8時00分~ 受付
8時30分~ 体力チャレンジ開始
12時00分~ 休憩・昼食
13時00分~ クリスマス会開始
15時00分~ 解散

“体力チャレンジ”って?

日本体育協会公認の運動適正テストのことです。

性別や年齢(おおむね4歳から70歳)を問わず、

継続して測定できます。行う種目は次の通りです。

立幅とび 上体起こし 腕立伏臥腕屈伸 時間往復走 5分間走

参加対象 どなたでも参加できます。新町地域外の方、クラブ会員ではない方も大歓迎です。

参加費 クラブ会員一人 500円 / 非会員一人 800円

申込方法 12月9日(日)までに下記申込書に参加費を添えて、新町スポーツクラブ加入各団体・教室まで提出してください。または記載内容を同日までに svc@bay.wind.ne.jp 宛てにお送りください。メールによる申込の場合は参加費は当日受付にて徴収いたします。

持ちもの 運動のできる服装,スニーカー,体育館シューズ,昼食,ドリンクなど

体力チャレンジ&クリスマス会参加申込書

会員番号	氏名(ふりがな)	性別	生年月日	参加するものに丸をつけてください
_____	_____	男・女	西暦_____年____月____日	体力チャレンジ・クリスマス会
_____	_____	男・女	西暦_____年____月____日	体力チャレンジ・クリスマス会
_____	_____	男・女	西暦_____年____月____日	体力チャレンジ・クリスマス会
_____	_____	男・女	西暦_____年____月____日	体力チャレンジ・クリスマス会

*参加者電話番号 _____

*クラブ会員の方は会員番号のご記入をおねがいします。

*体力チャレンジに参加する方は生年月日を必ず明記してください。

