

# 小学生を対象としたスポーツ食育 プログラム開発に関する研究に協力

子ども達が持っているランチョンマットとDVDがプレゼント



(財)日本体育協会  
スポーツ医科学研究室  
高崎健康福祉大学  
准教授 木村典代  
神奈川県立保健福祉大学  
准教授 鈴木志保子

調査研究団体

新町スポーツクラブ

新町SVCスポーツ少年団

2009.2.11

新町文化ホール視聴覚室



今回の趣旨説明をする  
小出チーフクラブマネジャー



あいさつをする安保会長と新井顧問





今回の調査研究を中心的に行なっていただく、右・木村准教授と左・鈴木准教授  
木村准教授は卓球、鈴木准教授はソフトボールのオリンピック選手の管理栄養を  
担当している先生です。



今回の調査研究方法の説明を受けてから第1回目のアンケート調査協力を実施  
その後、DVDを見て、スポーツをしている子ども達に対する食事方法について  
教えていただき、子ども達に対する食事についてたくさんの質問を丁寧にお二人の  
先生方が答えてくれました。

子ども達だけでなく、大人にも良い勉強になりました。

鈴木准教授は、ソフトボール金メダリストへ伝えたこと等参考になることがたくさん  
聞くことができました。

協力いただくみなさんは、今後、約半年間よろしくお願いします。

協力いただける予定のご家族は、32家族となりました。