

2021年9月28日

NPO 法人新町スポーツクラブ  
スポーツ少年団新町支部  
各団体・教室関係者 各位

NPO 法人新町スポーツクラブ  
理事長 小 出 利 一  
スポーツ少年団新町支部  
支部長 倉 嶋 博 子

#### 2021年10月1日(金)以降のスポーツ等活動再開について(通知)

緊急事態宣言によって、8月20日からスポーツ等の活動が自粛してきましたが、全国的にも群馬県内もようやく感染者数もピークアウトして解除される見込みとなりました。

そこで、10月1日(金)以降、スポーツ等活動が速やかに再開できるように各団体・教室関係者の皆さんはご準備ください。

現在のコロナ感染症については、10歳代の感染も確認されていますが、これ以上のスポーツ活動自粛は「体力低下と免疫力低下」となり、青少年達にとって身体的・精神的に悪影響となります。

各団体・教室におかれましては、今までも徹底していた感染対策を活動再開時に再度徹底していただき、十分に気をつけてください。

青少年達は、約2カ月近くのスポーツ活動自粛によって体重の増加、筋力低下が想定されますので、再開時は会員個々の状態を確認してスポーツ障害が発生しないように指導についてはご配慮ください。

再び、スポーツ等活動が、自粛になることがないことを強く願っています。