

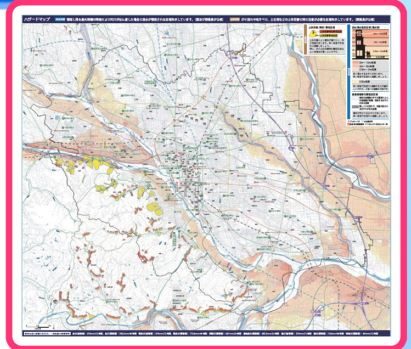
ういてまで！ ちゃくいえいきょうしつ

UI TEMATE！ 着衣泳教室

家族みんなで着衣泳体験をしよう！！

教室実施目的

高崎市は川が多く流れていて、「ハザードマップ」を見ると、川の近くにおいては広く氾濫が予想されます。また、コロナウイルス感染拡大防止策として、海水浴場や水と触れ合う機会が少なくなると考えられます。慣れない水辺で遊ぶと水の事故の可能性が高くなり、身を守る手段が必要不可欠となります。自分の身やご家族の身を守るためにも、台風が頻発する時期を前に、一人でも多くの方に救助方法や対処方法を知っていただき、不測の事態に備え正しい知識を持ち、大切な命を守るようにぜひご友人同士、ご家族等でご参加ください。



開催！！

10月31日(日)

時間 8時30分～9時45分

場所 新町温水プール「アクアピア」



- 料金 1名500円 ※別途入場料
定員 30名 対象年齢はございません。
持物 水着・水泳キャップ・タオル・長袖長ズボン
靴下・2ℓペットボトル(1本)・レジ袋1枚
申込 10月28日(木)までに、新町温水プールにお越しいただくか
お電話にてお申し込みください。
尚、定員に達した場合、抽選となります。新町温水プールから
「お電話が無ければ」当選となりますので、当日当施設まで
お集まりください。

教室内容

- ①準備体操
- ②水慣
- ③浮く練習
- ④着衣状態の注意事項
- ⑤着衣時水に落ちた時の説明
- ⑥救助の仕方・溺水時対処の仕方
- ⑦着衣で入水
- ⑧生活物品で身を守る練習
- ⑨着衣を利用した浮き作り
- ⑩フリータイム各自復習



主催 NPO法人新町スポーツクラブ
共催 株式会社NSP群馬
連絡先 新町温水プール「アクアピア」
TEL 0274-20-2215/FAX 0274-20-2216
✉ aquapia@gunma-nsp.com

