



スポーツ活動再開に向けてコロナ感染対策と熱中症対策についての遵守事項

【各団体・教室指導者・保護者・会員・団員のみなさんへ】

- ① 学校からのお願いとして、使用した施設で不特定多数が触れる個所(ドアノブ・蛇口・スポーツ用具・コートブラシ等)は、活動終了後に各団体の施設利用責任者と一緒に責任を持って消毒を徹底してください。
- ② 会員・団員等を含むスポーツ活動会場へ来ている人すべての体調確認(発熱の有無等)を必ず行ってください。少しでも体調不良の人は休むようにしてください。
- ③ スポーツ活動時のマスク着用は、日本スポーツ協会作成資料を遵守してください。
- ④ スポーツ活動の際も十分な距離を確保することができるよう工夫して活動してください。
- ⑤ 屋内を利用する時は、常に換気してください。
- ⑥ ゴミは、各自で管理すると共に持ち帰ってください。
- ⑦ 活動中の水分補給前、活動終了後帰宅前には必ず石鹸を使用して、正しい手洗いを行ってください。
- ⑧ タオルを他者と共用しないようにしてください。
- ⑨ 感染が再度拡大し、高崎市並びに群馬県から自粛要請がある場合は、直ちに活動自粛になることをご理解ください。



スポーツ活動が長期間停止していたことで各自の体力はかなり低下していることを自覚してください。また、熱中症予防(JSPO 作成パンフ参照)を理解していただき、安全に活動を再開して、感染症・熱中症・ケガに十分に注意して、楽しく活動をしてください。

令和2年6月1日

NPO 法人新町スポーツクラブ 理事長 小出利一
高崎市スポーツ少年団新町支部 支部長 倉嶋博子