

# 子育て支援事業

## 産後エクササイズ教室



講師  
小林美子さん

2023年 開催日 (下記の水曜日)

10時から受付 10:30スタート

4月12日・7月19日・9月20日

11月1日・12月13日

場所:新町 自遊空間「みちくさ」

参加費:2,000円 (1回・1家族)

**毎回 先着10組募集**

持ち物:抱っこ紐、バスタオル・

体温計・裸足になれる

動きやすい服装・飲み物

主催:NPO法人新町スポーツクラブ

共催:自遊空間「みちくさ」



問い合わせ先

NPO法人新町スポーツクラブ事務局担当

小出 090-3912-0043

新町駅前 フレッセイ東側 自遊空間「みちくさ」

ホームページ<http://shinmachi-sc.org/>

