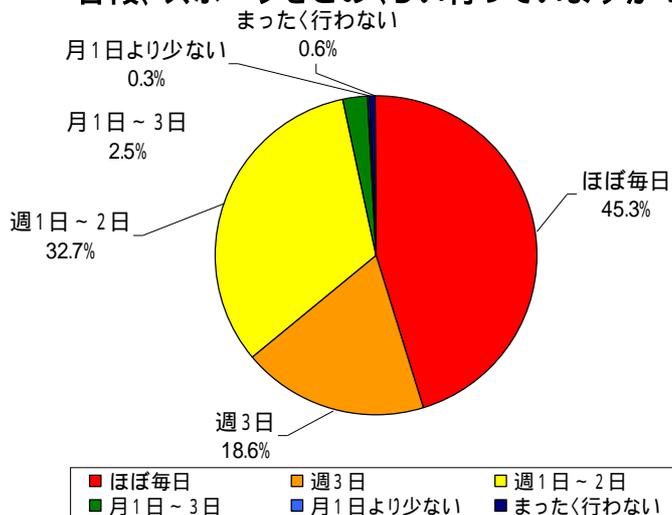


SPORTS GAMES in ぐんま アンケート集計

【参加者アンケート:スポーツの実施頻度と実施状況】

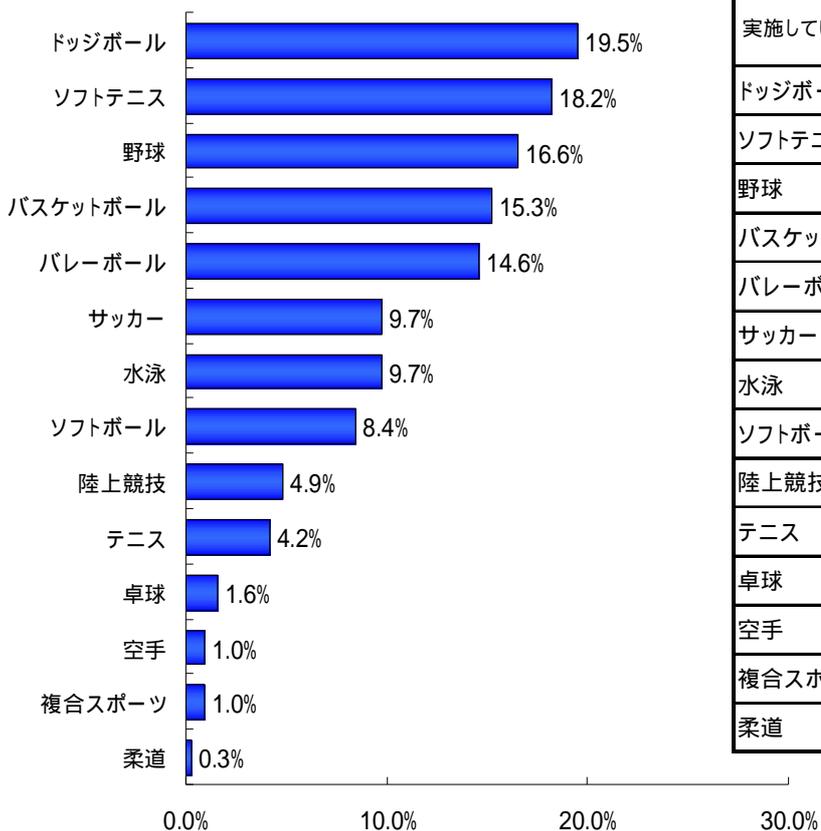
参加者	スポーツ ラリー (小3～6年)	クリニック (中学生)	コーディ ネーション (小1～2年)	合計
参加人数	188名	162名	49名	399名
女性	47.4%	25.3%	51.7%	40.9%
男性	52.6%	74.7%	48.3%	59.1%

< 普段、スポーツをどのくらい行っていますか? >



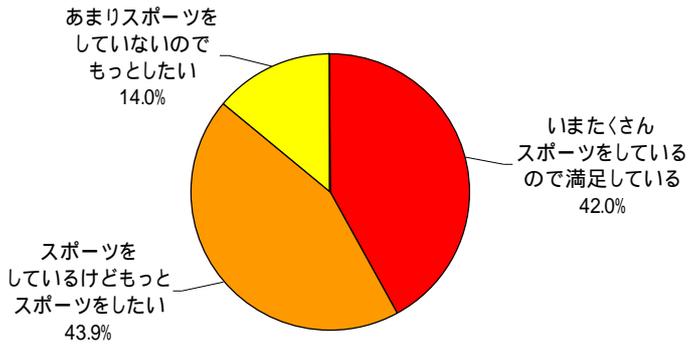
スポーツの実施頻度	スポーツ ラリー (小3～6年)	クリニック (中学生)	コーディ ネーション (小1～2年)	合計
ほぼ毎日	30.5%	83.8%	10.3%	45.3%
週3日	26.3%	2.0%	24.1%	18.6%
週1日～2日	40.5%	13.1%	48.3%	32.7%
月1日～3日	2.1%	1.0%	10.3%	2.5%
月1日より少ない	0.5%	0.0%	0.0%	0.3%
まったく行わない	0.0%	0.0%	6.9%	0.6%

< 現在行っているスポーツ(複数回答) >



実施しているスポーツ	スポーツ ラリー (小3～6年)	クリニック (中学生)	コーディ ネーション (小1～2年)	合計
ドッジボール	30.9%	1.0%	4.8%	19.5%
ソフトテニス	11.7%	34.3%	0.0%	18.2%
野球	14.9%	18.2%	23.8%	16.6%
バスケットボール	13.8%	19.2%	9.5%	15.3%
バレーボール	16.0%	14.1%	4.8%	14.6%
サッカー	11.7%	8.1%	0.0%	9.7%
水泳	11.7%	1.0%	33.3%	9.7%
ソフトボール	12.2%	0.0%	14.3%	8.4%
陸上競技	2.1%	11.1%	0.0%	4.9%
テニス	6.4%	1.0%	0.0%	4.2%
卓球	2.1%	1.0%	0.0%	1.6%
空手	1.1%	0.0%	4.8%	1.0%
複合スポーツ	0.0%	0.0%	14.3%	1.0%
柔道	0.0%	1.0%	0.0%	0.3%

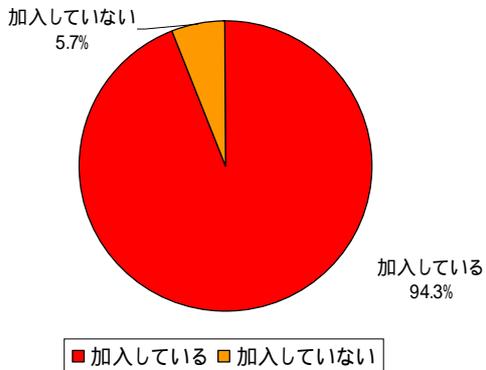
< もっとスポーツを行いたいですか？ >



スポーツの実施状況	スポーツラリー (小3～6年)	クリニック (中学生)	コーディネーション (小1～2年)	合計
いまくさんスポーツをしているので満足している	39.8%	50.5%	27.6%	42.0%
スポーツをしているけどもっとスポーツをしたい	46.8%	38.4%	44.8%	43.9%
あまりスポーツをしていないのでもっとしたい	13.4%	11.1%	27.6%	14.0%
スポーツをしていないしこれからはしたくない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

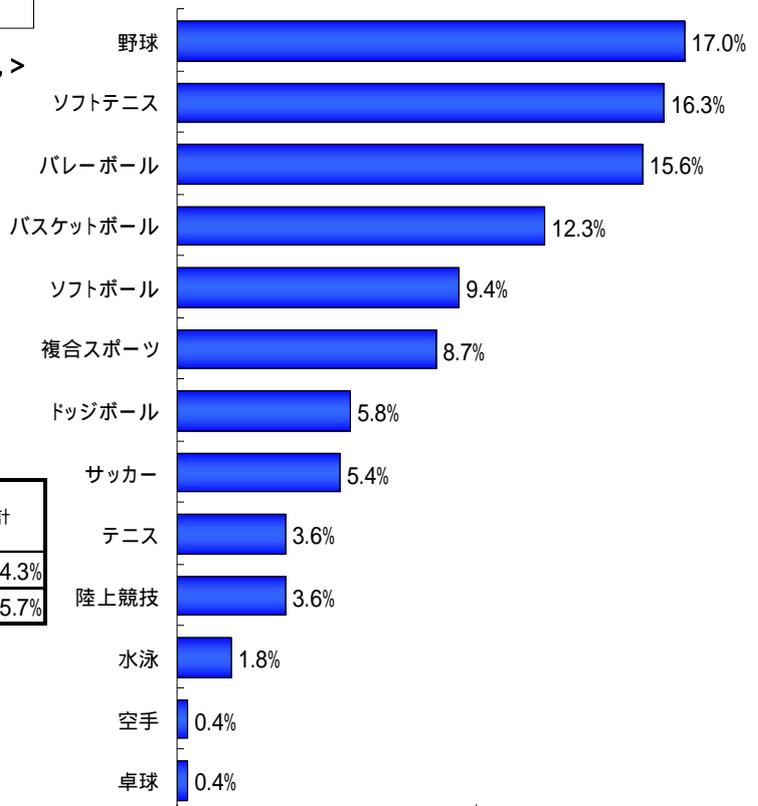
- いまくさんスポーツをしているので満足している
- スポーツをしているけどもっとスポーツをしたい
- あまりスポーツをしていないのでもっとしたい
- スポーツをしていないし、これからはしたくない

< スポーツ少年団・部活動・クラブへの加入状況 >

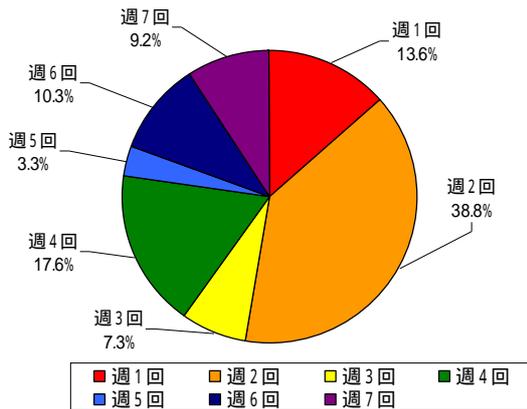


スポーツクラブへの加入	スポーツラリー (小3～6年)	クリニック (中学生)	コーディネーション (小1～2年)	合計
加入している	96.8%	94.9%	75.0%	94.3%
加入していない	3.2%	5.1%	25.0%	5.7%

< 所属しているスポーツ団体の競技 (複数回答) >



< 加入しているクラブ、少年団の活動頻度 >

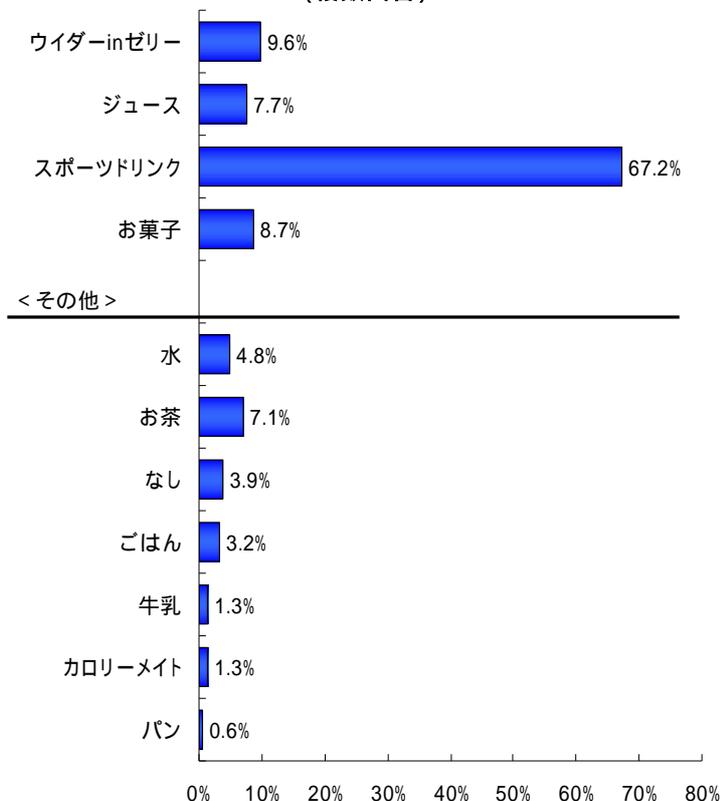


加入しているクラブの活動頻度	スポーツラリー (小3～6年)	クリニック (中学生)	コーディネーション (小1～2年)	合計
週1回	12.1%	6.3%	55.0%	13.6%
週2回	47.1%	24.1%	25.0%	38.8%
週3回	10.9%	0.0%	5.0%	7.3%
週4回	25.9%	0.0%	15.0%	17.6%
週5回	3.4%	3.8%	0.0%	3.3%
週6回	0.0%	35.4%	0.0%	10.3%
週7回	0.6%	30.4%	0.0%	9.2%

加入しているスポーツクラブの種目	スポーツラリー (小3～6年)	クリニック (中学生)	コーディネーション (小1～2年)	合計
野球	16.7%	17.6%	17.6%	17.0%
ソフトテニス	11.9%	27.5%	0.0%	16.3%
バレーボール	17.9%	13.2%	5.9%	15.6%
バスケットボール	8.9%	20.9%	0.0%	12.3%
ソフトボール	14.3%	0.0%	11.8%	9.4%
複合スポーツ	7.1%	5.5%	41.2%	8.7%
ドッジボール	8.3%	0.0%	11.8%	5.8%
サッカー	7.1%	3.3%	0.0%	5.4%
テニス	5.4%	1.1%	0.0%	3.6%
陸上競技	0.0%	11.0%	0.0%	3.6%
水泳	1.8%	0.0%	11.8%	1.8%
空手	0.6%	0.0%	0.0%	0.4%
卓球	0.6%	0.0%	0.0%	0.4%

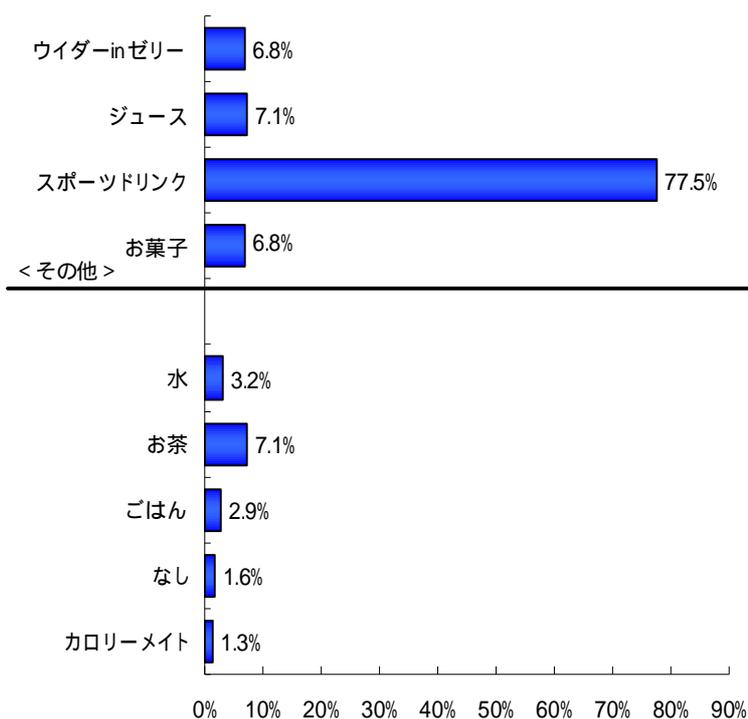
【スポーツをするときに何か食べますか(飲みますか)?】

＜スポーツをする前に食べるもの・飲むもの＞
(複数回答)



スポーツする前の 飲食物	スポーツ ラリー (小3～6年)	クリニック (中学生)	コーディ ネーション (小1～2年)	合計
ウイダーinゼリー	7.0%	16.5%	3.7%	9.6%
ジュース	6.4%	11.3%	3.7%	7.7%
スポーツドリンク	64.2%	73.2%	66.7%	67.2%
お菓子	5.9%	12.4%	14.8%	8.7%
水	7.0%	2.1%	0.0%	4.8%
お茶	9.6%	2.1%	7.4%	7.1%
なし	3.7%	4.1%	3.7%	3.9%
ごはん	3.7%	2.1%	3.7%	3.2%
牛乳	1.6%	0.0%	3.7%	1.3%
カロリーメイト	0.0%	4.1%	0.0%	1.3%
パン	1.1%	0.0%	0.0%	0.6%
紅茶	0.5%	0.0%	0.0%	0.3%
果物	0.0%	1.0%	0.0%	0.3%

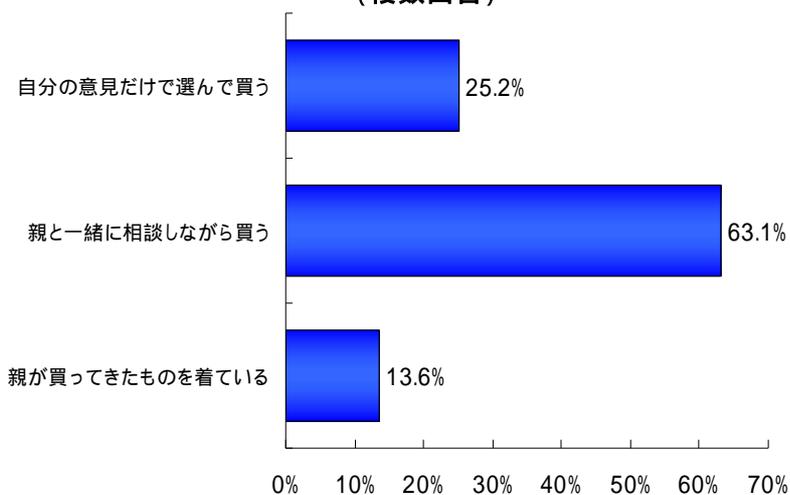
＜スポーツをした後に食べるもの・飲むもの＞
(複数回答)



スポーツした後の 飲食物	スポーツ ラリー (小3～6年)	クリニック (中学生)	コーディ ネーション (小1～2年)	合計
ウイダーinゼリー	5.3%	9.3%	7.4%	6.8%
ジュース	5.3%	12.4%	0.0%	7.1%
スポーツドリンク	80.2%	74.2%	70.4%	77.5%
お菓子	5.3%	8.2%	11.1%	6.8%
水	4.3%	2.1%	0.0%	3.2%
お茶	8.6%	3.1%	11.1%	7.1%
ごはん	1.6%	5.2%	3.7%	2.9%
なし	1.1%	2.1%	3.7%	1.6%
カロリーメイト	0.0%	4.1%	0.0%	1.3%
紅茶	0.5%	0.0%	0.0%	0.3%
バナナ	0.5%	0.0%	0.0%	0.3%
プロテイン	0.0%	1.0%	0.0%	0.3%

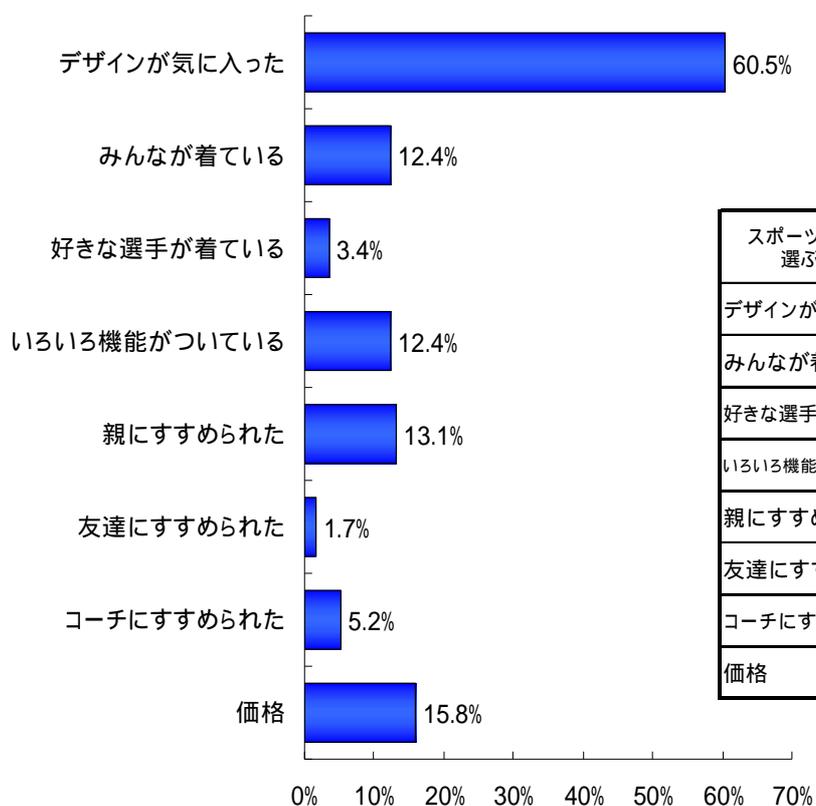
【スポーツウエアを普段どのように買いますか？】

< スポーツウエアを選ぶ基準 > (複数回答)



スポーツウエアの購入	スポーツラリー (小3～6年)	クリニック (中学生)	コーディネーション (小1～2年)	合計
自分の意見だけで選んで買う	16.8%	47.4%	3.6%	25.2%
親と一緒に相談しながら買う	70.7%	45.4%	75.0%	63.1%
自分で選ばないで親が買ってくる	16.8%	4.1%	25.0%	13.6%

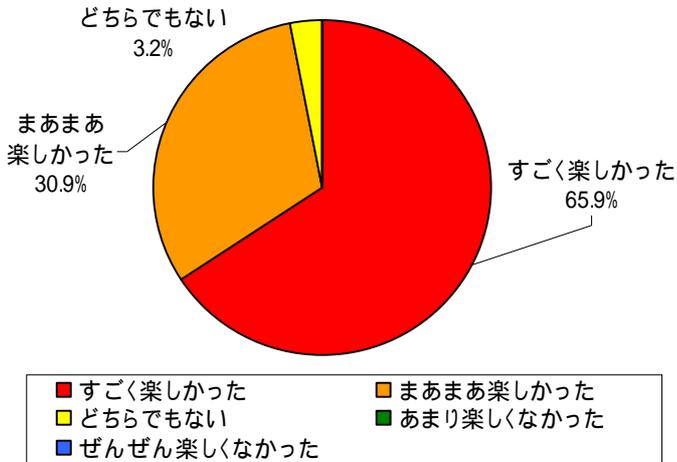
< スポーツウエアを選ぶ基準 > (複数回答)



スポーツウエアを選ぶ基準	スポーツラリー (小3～6年)	クリニック (中学生)	コーディネーション (小1～2年)	合計
デザインが気に入った	59.5%	68.8%	37.0%	60.5%
みんなが着ている	16.7%	5.2%	11.1%	12.4%
好きな選手が着ている	2.4%	4.2%	7.4%	3.4%
いろいろ機能がついている	6.0%	22.9%	14.8%	12.4%
親にすすめられた	14.3%	7.3%	25.9%	13.1%
友達にすすめられた	1.2%	3.1%	0.0%	1.7%
コーチにすすめられた	1.8%	11.5%	3.7%	5.2%
価格	10.1%	19.8%	37.0%	15.8%

【スポーツゲームズの感想】

< スポーツゲームズは楽しかったですか？ >



スポーツゲームズは楽しかったですか？	スポーツラリー (小3～6年)	クリニック (中学生)	コーディネーション (小1～2年)	合計
すごく楽しかった	66.0%	67.0%	62.1%	65.9%
まあまあ楽しかった	30.9%	28.9%	37.9%	30.9%
どちらでもない	3.1%	4.1%	0.0%	3.2%
あまり楽しなかった	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
ぜんぜん楽しなかった	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q. 今回のスポーツゲームズはどのようなことが楽しかったですか。

< チャレンジスポーツラリー >

- あまり得意ではないこともくわしくおしえてくれたから。
- あまりやったことのないスポーツができてたのしかった。
- いつもやらないスポーツができてよかった。(同様2件)
- いろいろおしえてもらえてよかった。(同様2件)
- いろいろなスポーツができてたのしかった。(同様7件)
- 教えてもらったり、打てたり、他のスポーツもできてよかった。
- 体を動かさせたこととカバみたいなさべり方がたのしかった。
- 体をうごかせたのがたのしかった。(同様2件)
- 経験したことのないスポーツができてたのしかった。
- スポーツがいっぱいできてよかった。(同様2件)
- 全部楽しかった。(同様2件)
- 体験したことがないスポーツができて楽しかったです。
- 初めてやったスポーツがたのしかった。
- 初めてやるスポーツも体験したら楽しかった。
- バレーボールなどやったことのないスポーツができてたのしかった。
- ふだんやっていないスポーツができてたのしかった。(同様4件)
- フラッグフットとバレーボールはやったことがなかったけど、楽しかった。
- みんなでスポーツができたから。
- やったことのないスポーツをして楽しかった。(同様2件)
- アスリートに指導してもらえたことがたのしかった。
- 色々な選手におしえてもらえたから。
- うまくできたらほめてくれてたのしかった。
- くわしくおしえてもらったのでよかったです。
- 3種目だけでもいろいろたのしめた。
- 野球、ソフトテニス、フラッグフットが楽しかった。(同4件)
- 野球とソフトテニスが楽しかった。
- 野球とフラッグフットが楽しかった。
- 野球のバッティングとバスケットボールがたのしかった。
- バスケットボールとバレーボールが楽しかった。(同様2件)
- バスケットボールのシュートやバレーボールのすべりこみが楽しかった。
- バスケットボールのフリースローと野球のバッティングが楽しかった。
- バレーボールのスパイクやサッカーのドリブルが楽しかった。(同様5件)
- フラッグフットとソフトテニスがたのしかった。
- フラッグフット、野球がたのしかった。
- 野球のキャッチボールとフラッグフットがたのしかった。(同様2件)
- サッカーが楽しかった。(同様7件)
- サッカーのおにごっこがたのしかった。
- サッカーのミニゲームがたのしかった。(同様3件)
- ソフトテニスが楽しかった。(同様18件)
- ソフトテニスではじめてボールをうって楽しかった。
- ソフトテニスでボールを打てて楽しかった。
- ソフトテニスのボールをうてたこと。
- ソフトテニスをはじめてやってたのしかった。
- ドリブルしたりすべったのがたのしかった。
- バスケットボールが楽しかった。(同様8件)
- バスケットボールで20本とか30本シュートするのが楽しかったです。
- バスケットボールでいろいろできて楽しかった。
- バスケットボールのシュートがおもしろかった。(同様3件)
- バスケットボールのシュートが入っておもしろかった。
- バスケットボールのシュートゲームが楽しかった。
- バスケットボールのシュート練習が楽しかった。
- バスケットボールのフリースローが楽しかった。(同様3件)
- バスケットボールのリレーがたのしかった。
- バレーボールが楽しかった。(同様3件)
- バレーボールでいろいろ教えてもらったから。
- バレーボールで最後にアタックをしたことがたのしかった。
- バレーボールでやればやるほどうまくなったから。
- フラッグフットが楽しかった。(同様12件)
- フラッグフットと野球が楽しかった。(同様2件)
- フラッグフットとソフトテニスでたのしかった。(同様2件)

- いいボールがうてたので楽しかったです。
- 打つところが楽しかった。
- キャッチボールとバッティングが楽しかった。
- すべて楽しかった。(同様2件)
- ソフトテニスとキャッチボールとフラッグの防御がたのしかった。
- ソフトテニスとバレーボールが楽しかった。
- ソフトテニスとフラッグフットが楽しかった。
- トスバッティングとフラッグフットが楽しかった。
- バスケットボール、バレーボール、野球が楽しかった。
- バスケットボールで30回いれるとか、野球でうったりとったりするのがたのしかった。
- バスケットボールと野球が楽しかった。

<スポーツクリニック>

野球

- 野球のことをいろいろ教えてくれたから。
- 色々教えてもらったのが楽しかった。(同様2件)
- 教え方がすごくよかったです。(同様2件)
- 守備が楽しかった。

サッカー

- ゲームやシュート練習が楽しかった。
- パス練習が楽しかった。

ソフトテニス

- 2面打ちが楽しかった。
- 技術が上達して楽しかった。
- 後衛が打ったボールを前衛がとるのが楽しかった。
- コーチがとてもよかったから。(同様2件)
- ストローク打ちがたのしかった。
- 全て楽しかった。(同様3件)
- 普段と違う練習ができて楽しかった。(同様4件)
- ボレーが楽しかった。(同様6件)

バスケットボール

- 4対3が楽しかった。(同様2件)
- 4対3から3対2が楽しかった。(同様2件)
- 4対3やフリースローが楽しかった。
- 全て楽しかった。(同様6件)

バレーボール

- 新しい発見がたくさんあった。
- 一流の先生に直接教えてもらえたから。
- 今までできなかったことができるようになってよかったです。
- 不得意なところをなおす方法がわかった。ラクにパスできるようになった。

フラッグフット

- フラッグフットのコーチがおもしろかった。
- フラッグフットをあべさんと一緒にプレーしたのが楽しかった。

<コーディネーショントレーニング>

- 足をふむゲーム、ひざタッチゲームがたのしかった。
- いろいろな人とからだをうごかせてよかった。
- おにごっこがたのしかった。(同様2件)
- 顔にボールを落としてよける動作。
- 体を楽しく動かすことができよかったです。(同様2件)
- じゃんけんゲームが楽しかった。
- 知らない人と一緒にできて新鮮な気持ちになった。

- フラッグフットの試合が楽しかった
- フラッグフットのひもの取り合いがたのしかった。(同様2件)
- ボールが打てたのしかった。
- ボールをうつところがたのしかった。
- やっぱりサッカーが好きです。
- 野球が楽しかった。(同様5件)
- 野球のキャッチがたのしかった。
- 野球のキャッチボールが楽しかった
- 野球のバッティングがたのしかった。(同様2件)
- 野球でバッティングをしたことがたのしかった。(同様2件)
- 野球のホームランの打ち方が楽しかったです。
- 野球の素振りがたのしかった。

- 全部楽しかった。(同様3件)
- 走る練習が楽しかった。(同様2件)
- バッティングが楽しかった。(同様2件)

- ミニゲームが楽しかった。(同様2件)

- 普段やらない基本をいろいろ教えてもらえたから。
- ポーチボレーが楽しかった。
- 他の中学校と一緒にできたとし、練習の内容もよかった。(同様2件)
- 乱打が楽しかった。
- 練習内容が楽しかった。(同様3件)
- わかりやすい指導でスムーズに行うことができた。

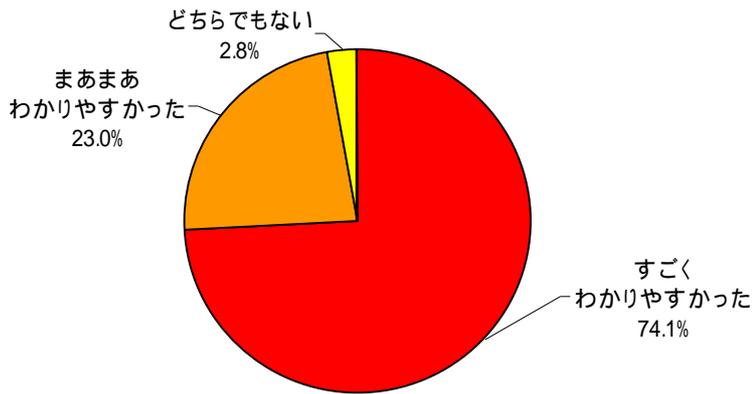
- 違うチームともいっしょに練習できたこと。
- 部活ではできないことができて楽しかった。
- 普段と違う練習ができて楽しかった。(同様2件)

- 色々勉強になった。
- 杉山先生にスパイクを見てもらえて、楽しく打てました。
- スパイクが楽しかった。
- 全て楽しかった。
- できなかったことができるようになって嬉しかった。

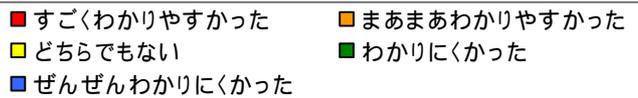
- フラッグフットがたのしかった。(同様5件)
- フラッグフットの安部さんとチームだった。とても楽しかった。

- 先生にほめられてうれしかった。
- 全部楽しかった。
- テニスボールを使った運動が楽しかった。
- ボール遊びが楽しかった。(同様4件)
- ボールを落としてよけるのが楽しかった。
- ボールを使ったゲームが楽しかった。(同様2件)
- ボールを使ったゲームやおにごっこがたのしかった。

< コーチの教え方はどうでしたか？ >



講師の教え方はいかがでしたか？	スポーツラリー (小3～6年)	クリニック (中学生)	コーディネーション (小1～2年)	合計
すごくわかりやすかった	70.7%	80.4%	75.9%	74.1%
まあまあわかりやすかった	25.1%	18.6%	24.1%	23.0%
どちらでもない	4.2%	1.0%	0.0%	2.8%
わかりにくかった	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
ぜんぜんわかりにくかった	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%



Q. コーチの教え方はどうでしたか？その理由は？

< チャレンジスポーツラリー >

- 1つ1つていねいにおしえてもらったから。
- 明るかったしおもしろいから。
- いろいろおしえてくれたから。
- いろいろなことをていねいに教えてくれた。(同様3件)
- 大きな声でわかりやすくおしえてくれたから。
- 教え方がうまかった。(同様2件)
- 体で表現してくれたから。(同様3件)
- かんたんにおしえてくれるから。
- きびしそうだったけど教えかたがよかった。
- 具体的に教えてくれたからわかりやすかった。
- くわしくおしえてくれたから。
- コーチがおもしろかったから。
- コーチが見本をみせてくれたから。
- コーチの人達がやさしくおしえてくれたから。
- 細かく教えてもらってよくわかった。(同様10件)
- こまかくどうやっていいか教えてくれたから。
- これはなんでこうするかとわかりやすくおしえてくれた。
- 説明がきこえにくいところがあった。
- 楽しい話をしながらおしえてくれた。
- 楽しくわかりやすく教えてくれたから。(同様2件)
- ちょっときこえにくいところがあったから。
- ていねいに教えてくれたから。(同様22件)
- できなくてもおしえてくれるから。
- どういうことをするかわかりやすかった。
- どの先生もわかりやすかったから。
- 何回もくりかえしおしえてくれたから。
- 初めてなのにわかったから。
- バレーボール以外はやったことないけどよくわかったから。
- まちがっていたらすぐおしえてくれた。
- 身の回りのものでわかりやすくおしえてくれた。
- 見本を見せてくれたから。(同様2件)
- やさしく、何回もくりかえして教えてくれたから。(同様2件)
- やさしくていねいにおしえてくれたから。(同様6件)
- やりかたなどを詳しく教えてくれたから。(同様2件)
- やりながらおしえてくれたから。(同様3件)
- ゆっくりていねいにおしえてくれた。
- よくできるようになったから。
- よくわからないスポーツも説明から教えてくれたこと。
- よくわかるところがあった。
- わからないときはていねいに教えてくれた。(同様6件)
- わからないところは何回もおしえてくれたのでよかったです。
- わからないところもくわしくおしえてくれた。
- わからないところをおしえてくれた。
- わからなかったところがわかってよかったです。
- わかりやすく説明してくれた。(同様17件)
- わかることもわからないところもあったから。(同様2件)
- わかるまで教えてくれたから。
- 最初から具体的に教えてくれたから。
- 実際にコーチがやってくれたから。(同様6件)
- 自分が上手になったから。
- 自分がわからなかった事をいろいろとおしえてくれたから。
- 自分たちにわかりやすく教えてくれた。
- すごくわかったから。
- すごくわかりやすく、はっきりいってくれたから。
- 全てわかりやすかったです。(同様5件)

< スポーツクリニック >

野球

- 1気軽に質問に答えてくれたから。
- 具体的に教えてくれたから。
- くわしく教えてくれたから。(同様2件)
- こまかく説明してくれたから。(同様2件)
- 最高です。
- 全てわかりやすかったです。(同様2件)
- 楽しかった。(同様2件)

サッカー

- わかりやすかったから。
- 言い方が簡単に言ってくれた。
- 自分が納得できたから。
- 自分でよく理解できた。
- 見本を見せてくれるから。

ソフトテニス

- 体を多く使っていること。
- くわしく教えてくれたから。
- 声が大きくてききやすかったから。
- コーチが参加しながらおしえてくれてよかった。
- こまかく説明してくれたから。
- 時間がみじかかった。(同様3件)
- 実際にプレーをしてもらいとてもわかりやすかったです。(同様2件)

バスケットボール

- 1度ずつしっかりほめていてよかった。
- 説明がわかりやすかった。(同様2件)
- ていねいに1つ1つ説明してくれたから。
- ていねいに実践してくれた。
- どこがわるいかを教えてくれるから。
- 1つ1つ解説してくれる。

バレーボール

- やさしく細かいところまで教えてくれた。
- わからないことをわかりやすく簡単に教えてくれた。
- わかりやすかったから。
- 目的や根拠をはっきり説明してくれたのでわかりやすかった。

フラグフット

- 教え方がうまかった。(同様2件)
- おもしろかった。(同様2件)
- こうすればいいとかちゃんと教えてくれたから。

<コーディネーショントレーニング>

- 大きな声でわかりやすくおしえてくれたから。
- 教え方にメリハリがありました。
- 声が大きくてゆっくり話してくれた。
- コーチが優しくかった。
- 実際に行動してみせて、声も大きかった。
- 実際にやってみて説明してくれたので。

- ていねいに教えてくれた。(同様3件)
- できなかったことも教えられてうまくできたから。
- とにかくよくわかった。
- やさしく教えてくれた。(同様2件)
- ユーモア溢れる指導でよかった。
- 練習が楽しかったから。(同様2件)
- わかりやすくおしえてくれた。(同様2件)
- 説明がわかりやすかった。(同様3件)

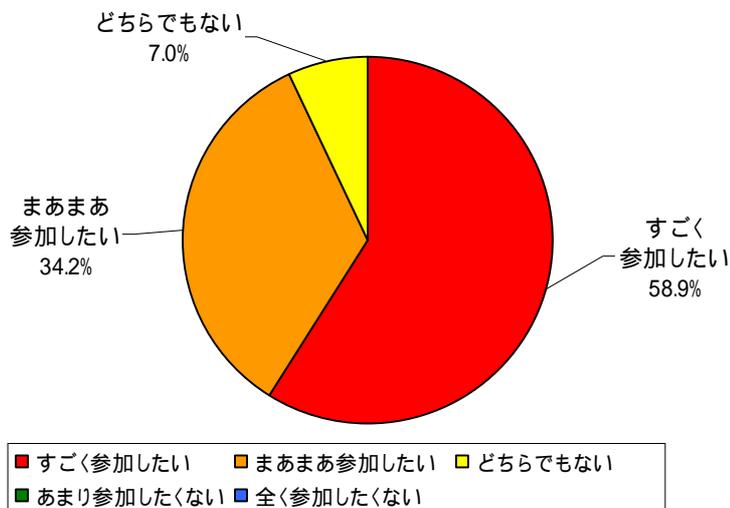
- ポイントを教えてくれたから。(同様2件)
- ボードに書いて実際にみせてくれるから。(同様2件)
- 毎回細かく説明してくれたから。
- ミスをするとゲームを止めて詳しく教えてくれたから。
- 練習の間にいけないところをしてきてもらえた。

- 実際にプレーをしてもらいとてもわかりやすかったです。
- 自分たちがプレーしているところを具体的に正しい例でわかりやすく説明してくれた。
- 自分の経験と科学的な根拠に基づいた指導だったから。
- こまかく説明してくれたから。

- こまかいところまでおしえてくれたから。(同様2件)
- わかりやすく説明してくれたから。

- 説明のあと実際にやってくれたから。
- 楽しいからききやすい。
- 楽しかったから。
- ていねいにおしえてもらえたから。
- ていねいにわかりやすかった。
- むずかしかった。

<またスポーツゲームズに参加したいですか？>



またスポーツゲームズに参加したいですか？	スポーツラリー (小3～6年)	クリニック (中学生)	コーディネーション (小1～2年)	合計
すごく参加したい	54.7%	61.9%	75.9%	58.9%
まあまあ参加したい	39.5%	26.8%	24.1%	34.2%
どちらでもない	5.8%	11.3%	0.0%	7.0%
あまり参加したくない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
全く参加したくない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

< 今回のスポーツゲームズの感想 >

< チャレンジスポーツラリー >

- 3種目全部楽しかった。(同様2件)
- いろいろできて楽しかった。
- いろいろなゲームがあったので楽しかった。
- いろいろなことが学べてとても楽しかった。(同様2件)
- いろいろなスポーツができて楽しかった。(同様6件)
- いろいろなスポーツができてたのしかったです。またやりた
いです。(同様2件)
- いろいろなスポーツができてよかった。(同様5件)
- いろいろなスポーツをたのしめた。
- こんなに楽しくスポーツをしたのははじめてです。
- たくさんのスポーツができて楽しかったです。
- バasketボール、野球、バレーボールの全部が楽しか
った。
- いままでやったことがなかったので楽しかったです。
- いろいろとスポーツができた。
- いろいろなスポーツをやってみて関心をもちました。
- 今度もまたちがうスポーツをやりたいです。
- こんなきかいはほかにないのでできてよかったです。
- 知らなかったスポーツが学べてよかった。
- スポーツはあまり好きじゃなかったけど、今日でやりたくな
った。
- ソフトテニス以外のスポーツが体験できてよかった。
- ソフトテニスとかフラッグフットははじめてやったのでたのし
かった。
- 体験したことのないスポーツができてよかった。
- はじめてバレーボールのアタックをしてまたやりたいです。
- バasketボールやバレーボールとかいろいろはじめての
ことがいっぱいあったのでよかったです。
- 短い時間だったけどいままでに体験したことのないスポ
ーツをわかりやすくおしえてもらったので、すぐそのスポー
ツがすきになりました。
- もっといろいろな種目をやりたい。(同様2件)
- やったことのないスポーツができてとても楽しかった。また
いろいろなスポーツにちょうせんしたいと思いました。(同
様2件)
- やったことのないスポーツができてよかった。
- 野球をはじめておしえてもらったのしかった。
- いっぱいゲームがあつたのしかった。
- いっぱいできてたのしかった。
- おもしろかった。(同様2件)
- おもしろくてとてもわかりやすくてよかった。
- 時間が少なかつたけど楽しかった。

< スポーツクリニック >

野球

- 色々教えてもらってよかった。
 - 最高です。(同様2件)
 - 大変勉強になった。
 - 楽しかったです。(同様7件)
 -
 - ととても楽しかった。(同様3件)
 - ととても楽しく勉強になりました。
 - 走る練習が楽しかった。
- #### サッカー
- 今後にすごく役立ちました。
 - 参考になることがたくさんあった。
 - すごい人とサッカーができてよかった。
 - 楽しかった。(同様6件)
 - すごく楽しかった。すごくためになった。これからもいろ
いろ参加したい。
 - わかりやすく、楽しかった。

ソフトテニス

- いろいろなところがわかってとてもよかった。
- いろいろ身についた。
- おもしろかった。
- 基礎をおしえてもらえてよかったです。
- 詳しく教えてくれてよかった。(同様2件)
- コーチのサーブがすごかった。
- コーチの人がていねいにおしえてくれたのでとてもよかった。また参加したい。
- 時間が短かったので今度はゆっくり教えてもらいたいです。(同様4件)

バスケットボール

- いろいろ学べてよかった。
- おもしろかった。
- けっこうつかれましたが、楽しくできてうれしかったです。
- コーチが親切で練習はきつかったけど楽しかった。
- コーチの話がわかりやすかった。(同様2件)
- 自分の力を十分に発揮できたのでよかった。
- 楽しかった。

バレーボール

- 色々な事を教わったので、忘れないようにして、これからうまくなっていきたいです。
- 来て良かったです。
- 今後に活かしたいです。
- 来年も来てほしいです。

フラッグフット

- いろいろなことが学べてとても楽しかった。
- すごくたのしかった。
- またいろいろなスポーツをしたいです。(同様2件)

<コーディネーショントレーニング>

- いっぱいあそべてたのしかった。
- いろいろなスポーツができてよかった。
- 運動神経を発達させられるのはすごいと思いました。
- 教え方がすごくよかった。家でやってみようと思った。
- 親子で遊べて楽しかったです。
- 親子で笑顔で同じゲームができて楽しかったです。
- 親子で体をうごかせてよかった。
- また参加したいです。

- 楽しかった。(同様6件)
- 楽しかった。コーチがおもしろかった。
- 楽しかった。勉強になった。
- ためになった。(同様2件)
- とても楽しい練習法で自然に身につくのがよかった。
- とても勉強になった。
- とても良かった。
- またきてもらいたいです。
- 練習方法もわかりやすかったし、練習も楽しかった。
- 自分自身のためになってよかった。

- 大変だった。
- 楽しかった。(同様3件)
- とても楽しかったけどつかれた。
- バスケットボールがすごくたのしくできた。
- 部活では学べないことを学べてよかった。(同様3件)
- 他の学校の人と練習できてよかった。

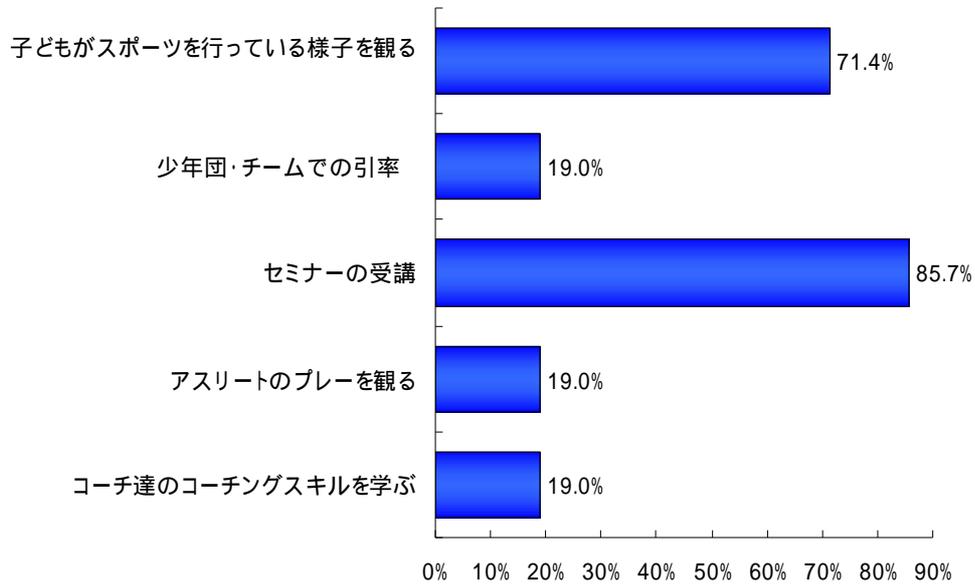
- 杉山さんの教え方がとてもよかった。
- 楽しかったです。(同様2件)
- とても有意義な一日でした。
- バレーボールについて詳しく知れて嬉しかったです。

- もう1回参加したい。
- わかりやすくておもしろかったです。

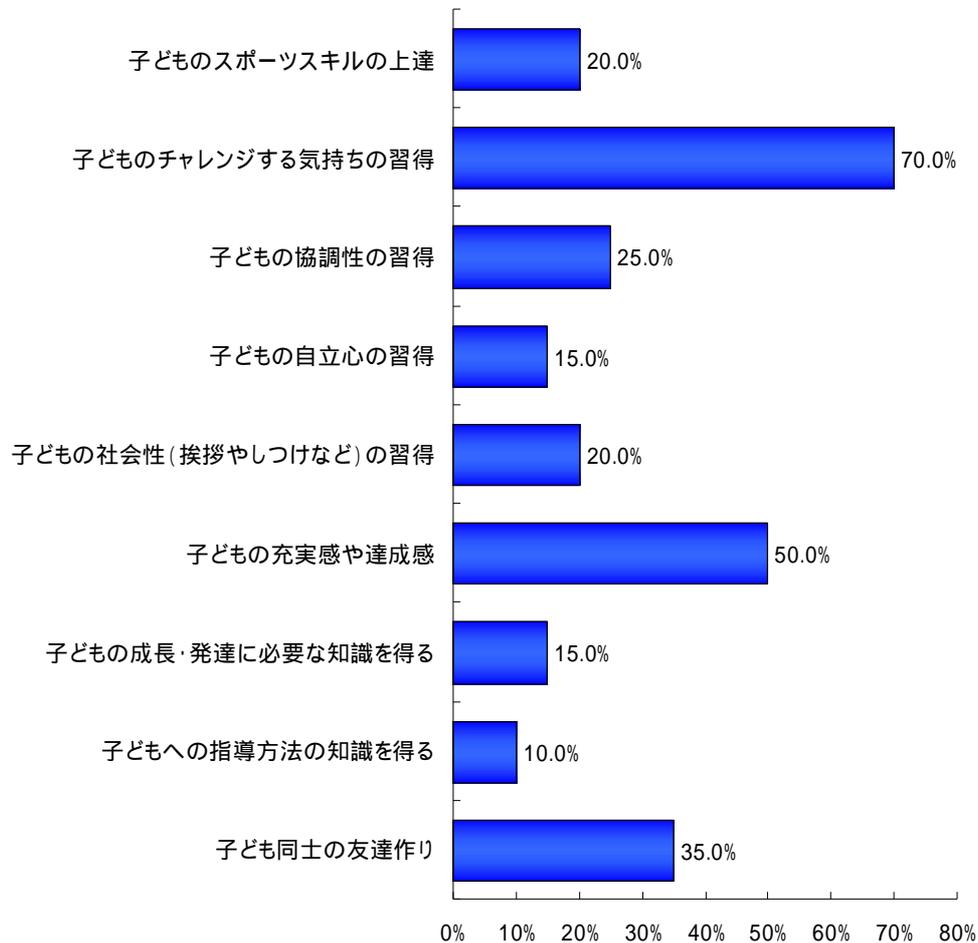
- 今日は親子で楽しむことができました。ありがとうございました。
- 参加することで楽しく運動ができたのでよかったです。
- 時間が短かった。(同様2件)
- すごくたのしかったです。(同様2件)
- テニスボールであそんだことがたのしかった。
- とてもいい企画だと思います。
- とても楽しかったです。(同様5件)

<保護者・指導者の方へのアンケート>

<今回のご来場の目的は何ですか？(複数回答)>



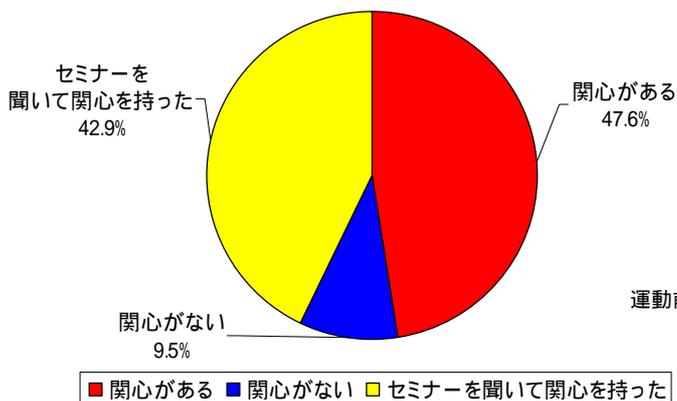
<今回のスポーツゲームズで、最も期待していたことは何ですか？>(3つまで)



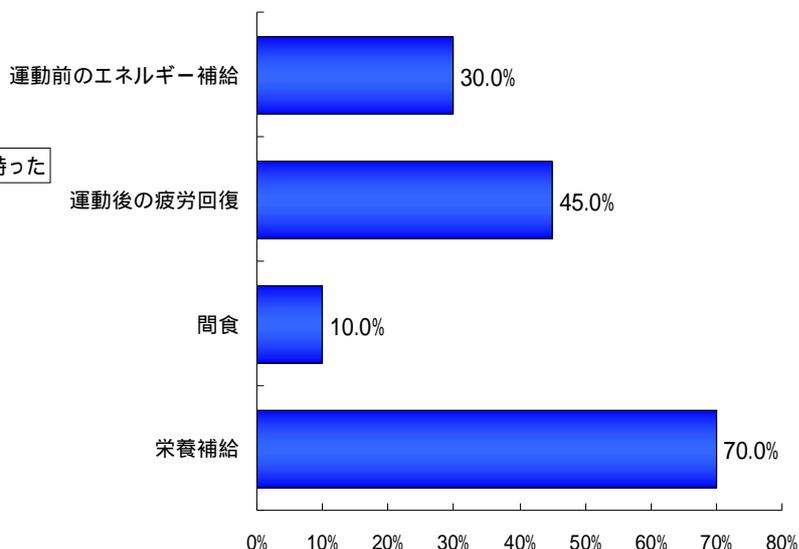
< スポーツ栄養学セミナーはいかがでしたか？ >

- 運動前後の食事の取り方がわかり、実行してみようと思いました。
- 仕事の関係もあり、栄養学について興味があり、このような機会がもらえてよかった。
- すごくよかったです。
- わかりやすく、具体的でよかったです。
- 試合前後の食事摂取をどのようにすればよいか勉強になった。
- スポーツ前後の栄養に気をつけようと思いました。
- わかりやすかったです。
- 朝食の重要性がわかりました。選手の食事のコツもわかりました。
- ためになった。
- 具体的に強化米の利用方法を知ることが出来たため、直ぐ実践できることを学べた。試合直後の栄養補給、試合当日の弁当を改善していきたいと思った。
- 試合当日の食事の取り方が勉強になりました。
- スポーツドリンクなどは2倍にうすめて飲んだ方がいいということを知ってよかったです。
- スポーツをする為に必要な栄養の話がとても参考になりました。
- 新しい栄養学を知ることができてよかった。

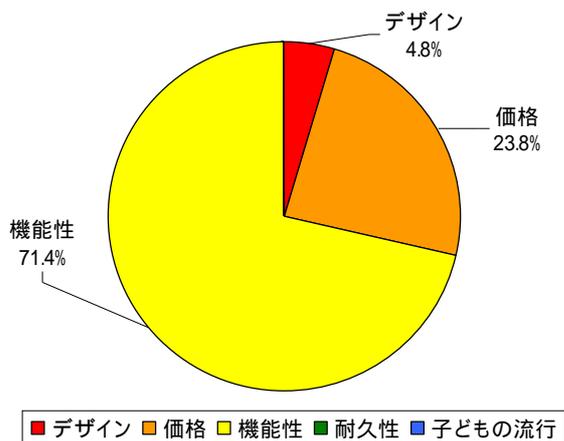
< お子様サプリメントを使用することに 関心がありますか？ >



< お子様サプリメントを使用する場合に、どのような 目的で使用させますか？ > (複数回答)



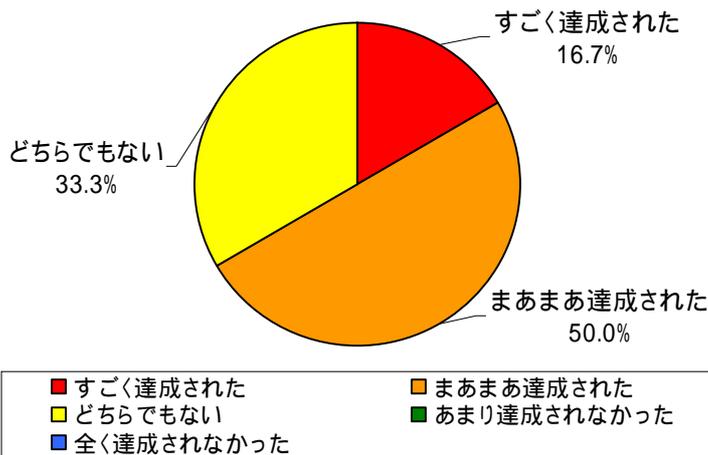
< スポーツウェアを選ぶ基準 >



< 今回のスポーツゲームズで、最も魅力に感じたことは何ですか？ >

- 色々な普段体験できないスポーツができて良いと思う。
- アスリート達に指導してもらえること。
- 子ども達が普段と違ってたくさんのスポーツに参加できてよかったと思いました。
- トップ選手と子ども達が接することができること。
- プロの選手に指導して頂けるということ。
- 色々な普段体験できないスポーツができて良いと思う。
- 有名選手が来てくれ、またいろいろなスポーツが選べてよい。
- 子どものうれしそうな顔や声をたくさん聞いてよかったと思います。

< スポーツゲームズで期待していたことは達成されましたか？ >



< 今回のスポーツゲームズの全体的な感想 >

- 子ども達が楽しんでいてよかった。
- いろいろなスポーツが体験出来てよかった。
- 色々なスポーツクラブの子ども達と交流できてよかったと思います。

< またスポーツゲームズにお子様を参加させたいですか？ >

